

(В6) Семейный катехизис

В издательстве Сретенского монастыря вышла книга митрополита Афанасия Лимасольского «Брак — ад или рай?». Беседы с кипрским митрополитом полны жизненных примеров, юмора и святоотеческой мудрости.

Брак — это трудно

Бывало, молодые люди спрашивали старца Паисия: «Отче, помолитесь, чтобы мы нашли себе хороших девушек», на что старец отвечал шутя: «Да ладно вам! А с плохими девушками что делать? Законсервировать их в банки и убрать подальше в погреб? Кто-то же должен взять в жены и плохих».

Далее старец Паисий пояснял, что имеет в виду. Когда мы хотим в жены хорошую девушку, мы неправильно подходим к самой идее брака. А что, если она окажется не такой хорошей, как мы ее себе представляем? Что, если с годами будут видны ее недостатки, которые, без сомнения, есть у всех?

Брак — это такой же подвиг, как и монашество. Кто-то уходит в монастырь спасти свою душу послушанием и трудом, другие же занимаются тем же самым, спасая душу через брак.

Однажды Афанасий Лимасольский повстречал в монастыре своего однокурсника. Он был весь седой и постаревший. Совсем не по годам.

Брат Панайот, — обратился к нему Афанасий, — ты ли это?

Я, брат Афанасий.

А что с тобой случилось? Ты заболел?

Нет, брат Афанасий, я женился.

Жена, по словам Панайота, совсем его измотала — к 30 годам превратила в старика. Вот он и пришел за благословением на развод. Старцы же вразумили Панайота: каждый человек проходит через трудности и если относиться к ним правильно, можно извлечь пользу для души.

Не важно, какой путь мы избрали, монашество или семейную жизнь — мы должны быть готовы к испытаниям.

Меняться, а не менять

Когда мы приходим в монастырь, мы не меняем старцев или братию под себя. Мы меняемся сами. Так же и в браке — измениться должны мы, а не наш супруг или супруга.

Ефрем Катунакский 42 года жил со старцем, которого никто не мог выносить и 15 минут. Этот старец был очень тяжелым человеком, душевно больным, настолько невыносимым, что даже не буду упоминать, чтобы вас не шокировать.

Много раз Ефрем намеревался уйти от старца. Но каждый раз что-то внутри останавливало его.

В невыносимых мучениях он провел 42 года. И вот, когда деспотичный старец отдал Богу душу, Ефрем последний раз приложился к его останкам. В этот момент он обратился к Господу: «За что? Почему я мучился? В чем был смысл?». И тогда просветление снизошло на Ефрема — все это время он спасал свою душу. Через испытания он постигал добродетели. А если бы ушел — потерял бы все.

Жизнь и поучения старца Ефрема изложены в замечательной книге «Старец Ефрем Катунакский». Рекомендуем

Жизнь и поучения старца Ефрема изложены в замечательной книге «Старец Ефрем Катунакский». Рекомендуем

Спасение приходит к человеку через Крест. Но не стоит воспринимать свою супругу как гонителя Нерона: «Какое счастье, что моя жена палач! Сейчас она меня обезглавит и я спасусь!». Нет, мы вступаем в брак, чтобы отсечь свои страсти, подвизаться и превозмочь себя. Изменить себя к лучшему.

Почему распадаются семьи

Нас с детства учат быть добрыми. Уважать старших, быть вежливыми, соблюдать хорошие манеры. Это правильно. Но нас не учат слушать собеседника.

Православная церковь уделяет умению слушать большое внимание. Например, святой Никодим Святогорец, монах и аскет, наставлял духовников, как им правильно выслушивать исповедующихся. Как сидеть на стуле, как смотреть на человека, даже как правильно дышать, чтобы не смутить пришедшего на исповедь. Как жаль, что в наше время эта мудрость почти утеряна.

Супруги, у которых есть проблемы не умеют слушать друг друга. Они как два магнитофона, воспроизводят каждый свою пленку. Но разве можно договориться, если умеешь только говорить, но не умеешь слушать?

Смотрите, Христос, чтобы спасти людей, Сам стал человеком. Он не спас мир только через посланных пророков и оставленные Им заповеди. Нет. Он принял на Себя человеческую плоть.

Так же и в браке — мы должны примерить на себя духовный мир супруга. Понять, его, что он чувствует, какие у него потребности, трудности, страхи. Только так брак может быть крепким.

Измены происходят не на пустом месте. Обычно измене предшествует отдаление супругов друг от друга. Непонимание. Именно неумение слушать и понимать своего спутника чаще всего становится причиной разводов, а не измена.

Коммуникация начинается там, где кончается смерть

Нет более неподходящего человека, чтобы говорить о семье, чем я, — признается митрополит Афанасий, — я никогда не был женат и ничего не знаю о супружеской жизни. Но когда читаешь святых отцов, начинаешь понимать, как устроены отношения между людьми.

Мы, монахи, тоже учимся общаться и коммуницировать. Учимся признавать свои ошибки. Даже если другой тебя оклеветал, ты, как человек духовный, не можешь ответить ему злом. Т.е. у тебя есть на это право, но ты не имеешь такого права. Так нас учат старцы.

Когда случается неприятная ситуация, мы следуем заветам святых — взять ошибку на себя и сказать: «Я не прав. Это я виноват». Не важно, что по закону ты прав, а неправ другой. Так ты учишься преодолевать себя, учишься коммуницировать.

Знаете, как это нелегко? 10 часов стоять на бдении, когда рядом с тобой кто-то сплевывает, храпит или дурно пахнет. Ты не хочешь это терпеть, но ты будешь это

терпеть, потому что никуда не денешься.

И в браке нелегко, и в монашестве.

Я говорю, преодолевать себя, как будто это просто. Нет, это не просто. Это, наверно, самый большой подвиг для человека.

Чтобы научиться такому, и даже ощутить некоторый уют — нужно преодолеть смерть. Чтобы не испытывать перед ней страха. А для этого нужно вкусить бессмертия, ощутить Божью любовь по ту сторону этих мирских вещей. Эта любовь дает тебе ощущение бессмертия, и ты уже ничего не боишься: ни клеветы, ни обиды, ни даже если тебя убьют. Ты проходишь через мирские трудности без каких-либо затруднений.

У тебя появляется реальная свобода, которая рождается от правильного взгляда на вещи.

Из книги «Брак — ад или рай?»

<https://zen.yandex.ru>